

Родильный дом и клиника по родовспоможению больницы St. Elisabeth und St. Barbara Halle

Информация для русско-говорящих пациенток

Мы рады приветствовать Вас на нашем сайте и хотим представить Вам на следующих страницах нашу клинику по родовспоможению.

Пожалуйста выберите интересующую Вас информацию:



internatpeople1.bmp

[Важные номера телефонов](#)

[Если начинаются роды...](#)

[Что взять с собой в роддом..](#)

[Регистрация](#)

[Предложения по семейноориентированному родовспоможению](#)

[Возможности специального медицинского лечения](#)

[Контакт/Как нас найти?..](#)

В клинике St. Elisabeth und St. Barbara получают квалифицированную акушерскую помощь при родах пациентки различных народностей и культур. Мы принимаем во внимание и стремимся по возможности соблюдать культурные и религиозные традиции наших иностранных пациенток во время их стационарного пребывания в роддоме.

Самую основную информацию мы составили для Вас на различных языках.

Для планирования медицинского лечения, для планирования родов очень важно речевое взаимопонимание между врачом и пациенткой. Некоторые наши сотрудники говорят на английском, французском, русском, а также польском языках. Если Вы не говорите по-немецки, Вы должны по-возможности найти себе переводчика. В случае, если у Вас нет возможности нанять переводчика, мы возьмём эту проблему на себя, при условии Вашего стационарного пребывания в нашей клинике.

Мы будем рады приветствовать Вас в нашей клинике.

Важные номера телефонов:

- Перевозка пациентов города Halle (0345) 8070100
 - Скорая помощь 112
 - Родзал (0345) 213-4420
 - Недельное отделение и отделение новорожденных (0345) 213-5141
-

Если начинаются роды... Рождение Вашего ребёнка

Этими признаками Ваш кроха заявляет о себе:

Совершенно типичны регулярные и ощутимые схватки, которые вначале начинаются примерно с перерывами через каждые 20 минут и с течением времени становятся всё чаще. К началу родов относится также выделение слизистой пробки из маточного зева, которое может быть с прожилками крови. Иногда ещё дома происходит разрыв плодного пузыря, при этом Вы можете ощутить отхождение околоплодных вод. Это может быть небольшое количество, что можно сразу и не почувствовать, а возможно и массивный отток околоплодной жидкости.

Что означают эти признаки?

Разрыв плодного пузыря:

Ваш ребёнок живёт до родов в плодном пузыре, который до самого момента родов остаётся закрытым. Разрыв плодного пузыря происходит либо в верхней области матки, в этом случае выделения будут скудными, либо в области маточного зева, тогда следует ожидать массивного отхода околоплодных вод.

Если у вашего врача во время последнего обследования появится уверенность в том, что Вам следует ожидать быстрого и обильного отхода околоплодных вод, и что в этом случае лучше всего в лежачем положении прибыть в клинику, - он непременно Вас об этом проинформирует. В общем Вы должны хотя и немедленно, но сохраняя спокойствие направиться в клинику.

Схватки:

Схватки происходят по причине того, что маточная мускулатура начинает сокращаться с верхнего отдела в сторону нижнего. При этом матка меняет свою форму. С «бутылкообразной» формы, в которой присутствует «горлышко», она

становится шаром с широким отверстием, чтобы пропустить ребёнка. Кроме этого схватки помогают ребёнку глубже войти в полость таза и головкой, а иногда и ягодицами способствовать его расширению и растяжению.

Примерно за две недели перед родами всё чаще и ощутимее становятся спазмы, так называемые «тренировочные схватки», которые готовят матку к работе по выталкиванию ребёнка наружу. Они ощущаются как периодические нерегулярные напряжения живота. Матка как бы «каменеет» на несколько секунд, а затем снова расслабляется. В отличие от настоящих схваток эти спазмы безболезненны, поскольку не приводят к раскрытию шейки матки.

Кровотечения:

К родовому сроку лёгкое необильное кровотечение в основном безопасно, но в любом случае его причину должен установить Ваш лечащий врач. При сильном кровотечении рекомендуется незамедлительно ехать в клинику.

Когда ехать в клинику:

Когда схватки станут происходить с интервалом в 10 минут, необходимо будет ехать в роддом. Не стоит ждать слишком долго, особенно если для пути в клинику Вам потребуется некоторое время.

Когда Вы должны прибыть в роддом?

- Схватки идут с 10-минутными интервалами или чаще больше одного часа.
- отошли околоплодные воды
- При кровотечениях

Памятка:

Сообщайте пожалуйста также о подозрении на отхождение околоплодных вод. Не всегда легко отхождение околоплодных вод можно отличить от непроизвольного мочеиспускания, связанного с последними сроками беременности. При отхождении околоплодных вод Вы должны незамедлительно лечь и также в лежачем положении Вас должны транспортировать в роддом, желательно на транспорте по перевозке больных. Особенно, когда головка ребёнка ещё неплотно вошла в полость таза. При кровотечении Вы должны быть в срочном порядке на машине скорой помощи госпитализированы в клинику. В случае, если отходит немного кровянистая слизь, нет причин для беспокойства, это свидетельствует об открытии маточного зева.

Что взять с собой в роддом

За 2-3 недели до расчётного срока родов Вы должны собрать так называемую «больничную сумку», с той целью, чтобы быть заранее готовой, если начнутся роды.

Ваша «больничная сумка» должна содержать следующие вещи:

Для матери:

- Утренний халат
- Туалетные принадлежности
- Домашнюю обувь
- Ночные сорочки
- Полотенца
- Бюстгалтеры для кормящих

Для ребёнка (понадобятся при выписке)

- Нательные маечки (детские пижамки (Body))
- Кофточка
- Маечки
- Шапочка
- Сумка для младенца/Автосидение для младенца
- Ползунки
- Детское одеяло
- Носочки

Бюрократическое:

- Паспорт матери и ребёнка
 - Свидетельство о браке/Свидетельство о рождении у незамужних
 - либо тест на отцовство у незамужних
 - Свидетельство удостоверения личности
 - Чип-карта медицинской страховки
-

Регистрация

Мы будем рады, если Вы выберете нашу клинику для рождения вашего младенца и в этом случае рекомендуем своевременно зарегистрироваться в сроке беременности от 34 до 36 недель.

Ваш гинеколог для этого выпишет Вам направление.

О времени приёма на регистрацию для проведения родов Вы можете договориться по телефону нашего приёмного отделения (0345/213-4680)

Что именно представляет собой регистрация для проведения родов?

- Приготовление акушеркой для Вас так называемого «родового листа»
- Объяснительная беседа с врачом касательно предстоящих родов
- Ультразвуковое исследование (УЗИ)
- Индивидуальное планирование родов у пациенток с повышенной степенью риска.

- Определение индивидуальных пожеланий и представлений
- Срок примерно от 34 до 35 недель беременности
- Место проведения:- приёмное отделение клиники по родовспоможению
- Заказ приёма после 30 недель беременности по телефону (0345) 213 4680

Регистрация в клинике стоит на первом месте по той причине, что к началу родов все формальности будут уже решены.

Акушерка сначала расспросит Вас о течении беременности и составит так называемую «партограмму». Таким образом течение беременности и впоследствии родов будет отображено в родовом листке, о котором мы упоминали выше. Также Акушерка будет готова ответить на интересующие Вас вопросы относительно предстоящих родов.

Затем врач произведёт ультразвуковое исследование и проведёт с Вами так называемую «объяснительную беседу» по поводу будущих родов.

Если существует определённый риск для здоровья матери или ребёнка связанный с беременностью, то это будет оговорено в беседе и наряду с этим будет определена дальнейшая стратегия проведения родов.

Если у Вас возникнут какие-либо индивидуальные пожелания касательно Ваших предстоящих родов или пребывания в недельном отделении матери и ребёнка, то по ходу беседы Вы можете нам об этом сообщить.

Мы с удовольствием также расскажем Вам о возможных альтернативных родовых позициях, и в частности о родах в воде. Беременные женщины нам часто задают вопросы, связанные с терапией родовой боли. Если у Вас возникнут подобные вопросы -мы Вам обязательно на них ответим.

Регистрация для родов является для Вас также удобным случаем получить полную информацию о своём роддоме ещё до рождения вашего малыша.

При своевременной регистрации отпадает множество вопросов при поступлении со схватками в клинику, таким образом мы прикладываем максимум усилий по заботе о Вас и вашем малыше.

Пожалуйста договоритесь заранее о приёме на регистрацию по телефону нашего приёмного отделения. (0345/213-4680)

Семейноориентированное родовспоможение

- Индивидуальный и персональный акушерский уход
- Врачи-гинекологи, специализирующиеся на родовспоможении круглосуточно находятся на дежурстве в клинике. Дополнительно также в ночные часы может быть вызван заведующий отделением или главврач.

- Альтернативные возможности родов: такие как родовой матрац, родовая банкетка, родовой канат, а также произвольнопозиционируемые родовые кровати
- Многолетний опыт по родам в воде
- Низкий процент по плановым и внеплановым кесаревым сечениям (19%) а также по эпизиотомии (20%)-(вспомогательный разрез промежности во время родов)
- Индивидуальная терапия боли во время родов:- доступна круглосуточно (гомеопатия, акупунктура, ароматерапия, проводниковая и региональная анестезия)
Анестезиолог и неонатолог круглосуточно на дежурстве в клинике
- По типу «дверь к двери» соединённые между собой родзал, недельное отделение матери и ребёнка и отделение новорожденных, а также интенсивное отделение для недоношенных детей.
- Родзалы и помещения недельного отделения матери и ребёнка, отделения новорожденных и отделения недоношенных младенцев индивидуально художественно оформлены по концепции Высшей Школы искусства и дизайна Burg Giebichenstein Halle (Искусство в родзале)
- Пребывание в недельном отделении и отделении новорожденных исключительно в двух- или одноместных меблированных палатах, оборудованных ванной комнатой телефоном и телевизором
- В отделении также находится интернет-терминал
- Концепция «Здоровый сон младенца»
- Благоприятные условия для кормящих матерей / Кормящая группа
- По желанию возможно нахождение вместе с отцом ребёнка в семейной палате
- Широкий выбор курсов на темы: «До и после родов»

Возможности специального медицинского лечения

- Преждевременных родов / угрожающих преждевременных родов / преждевременных схваток
- Мышечной недостаточности шейки матки
- Естественные роды при тазовом предлежании

- При состоянии после многократных беременностей
- При подозрении на нарушение детского роста
- Нарушений развития новорожденных
- Таких заболеваний матери как: Повышенное артериальное давление, заболеваний, связанных с беременностью: (гестоз, HELLP-синдром), сахарный диабет беременных
- Групповой несовместимости по крови (наличие групповых антител)
- Инфекционных заболеваний
- Наркологической зависимости
- Пренатальная диагностика при помощи современной 4-пространственной ультразвуковой техники, сертифицированной по стандартам DEGUM II а также с помощью методики Fetal Medicine Foundation
 - Скрининг первого триместра, высокоточная сонография, доплеросонография, эхокардиография
 - Пункция плодного пузыря (амниоцентез), Биопсия хориона

Службы по родовспоможению, неонатологии, интенсивной терапии недоношенных, детской хирургии и детской анестезиологии работают при лечении осложнений беременности и заболеваний новорожденных в тесной взаимосвязи в так называемом Перинатальном центре. Таким образом в любых плановых и незапланированных ситуациях мы готовы всегда оказать специализированную высококвалифицированную помощь Вам и вашему ребёнку.

Контакт / Как нас найти?

e-mail:	fug@krankenhaus-halle-saale.de
Адрес	KRANKENHAUS St. Elisabeth und St. Barbara Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Mauerstr. 5 06110 Halle (Saale)
Секретариат главврача	Frau Erler Tel. (0345) 213 4341 Fax (0345) 213 4342
Клиника в интернете:	www.geburtshilfe-halle.de www.perinatalzentrum-halle.de www.frauenheilkunde-halle.de
Проезд к клинике	<u>Lageplan</u> der Klinik (Link zu Bild: Lageplan EK.tif) <u>Amtlicher Stadtplan</u>

http://halgis.halle.de/scripts/mapserv.exe?map=e%3A%5Cdfs_intranet%5CChalgis%5Cmapserver%5CChalgis.map&layer=stadtplan_farbe&zoomsize=2&imgext=4497744.646000+5705627.824000+4498384.646000+5706267.824000&imgxy=250+250&program=%2Fscripts%2Fmapserv.exe&map_web_imagepath=e%3A%5Cdfs_intranet%5CChalgis%5Cmapserver%5Ctmp%5C&map_web_imageurl=http%3A%2F%2Fhalgis.halle.de%2Fmapserver%2Ftmp%2F&x=152&y=25

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Straßenbahnlinien 1,3,4,8,11 (Haltestelle Franckeplatz)

- [Linienplan](#) der Halleschen Verkehrs AG

http://www.havag.de/verkehr/liniennetz/image/10_05/lnp_tag_ab241005.pdf

Здесь можно запарковать машину

Tiefgarage Einfahrt Taubenstraße