

# St. Elisabeth ve St.Barbara Hastanesi Kadın Doğum Kliniği

## Türkçe konuşan hastalar için bilgiler

Sizlere İnternet sayfamızda hizmet verebildiğimiz için mutluluk duymaktayız. İlerleyen sayfalarda kadın doğum kliniğimizle ilgili tüm bilgilere ulaşabilirsiniz.

**Lütfen hakkında bilgi edinmek istediğiniz konuları seçiniz:**



**Önemli Telefon numaraları**

**Doğum anı geldiğinde...**

**Doğum çantası**

**Doğum için kayıt yaptırma**

**Aileye yönelik doğum hizmeti**

**Özel tıbbi tedavi yöntemleri**

**İletişim/Ulaşım**

St.Elisabeth ve St.Barbara Hastanesinde birçok değişik ülke ve kültürlerden anne adayının doğumu gerçekleşmektedir. Hastalarımızın hastanedeki tedavileri süresince kültürel ve dini ihtiyaçlarını göz önünde bulundurup, bunları mümkün olduğunca yerine getirmek temel amaçlarımızdan birisidir.

Bazı önemli bilgileri sizler için değişik dillere çevirdik.

Tıbbi tedavi ve doğumu planlarken hasta ve doktor arasındaki iletişimin önemi büyüktür. Çalışanlarımızdan bazıları İngilizce, Fransızca, Rusça ve Polonca konuşmaktadır. Eğer Almanca konuşmıyorsanız,lütfen tedavi randevunuza mümkünse bir tercüman ile gelin. Tercüman bulma imkanınızın olmadığı durumlarda, hastanede yatırılarak yapılan tedaviler için kliniğimiz bir tercüman çağırmaktadır.

Sizi kliniğimizde görmek bizi mutlu edecektir.

---

**Önemli Telefon Numaraları:**

- Ambulans- Halle Sehri: (0345) 8070100
- ilkyardım: 112
- Doğum odası: (0345) 213-4420
- Lohusa-Yenidoğan Servisi: (0345) 213-5141

---

## **Doğum anı geldiğinde ...**

### **Bebeğiniz su işaretlerle doğumun başladığını haber verir:**

Başlangıçta her 20 dakikada bir, gittikçe daha sık aralıklarla gelen düzenli ve hissedilebilen ağrılar doğumun başladığının en tipik göstergeleridir. Bunun dışında “Nişan” denilen ve rahim ağzından atılan hafif kanlı-sümüksü akıntı da doğumun başladığını haber verir. Bazen su kesesi hastaneye ulaşmadan yırtılabilir. Siz bunu su gelmesi şeklinde hissedersiniz. Suyunuz bazen tuvalete yetişememiş hissini verecek kadar az, bazen ise çok fazla miktarda gelebilir. Peki bu işaretlerin anlamı nedir?

Su kesesinin yırtılması:

Bebeğiniz anne karnında iken, genelde doğuma kadar kapalı olan sıvı dolu amniotik kese içinde yaşar. Bu sıvı dolu kese rahimin üst kısmından yırtılırsa az miktarda sadece damla şeklinde su gelir, ama eğer su kesesi rahimin ağız kısmından yırtılırsa çok fazla miktarda su gelebilir.

Doktorunuz son kontrolde böyle bir durumdan şüphelendiğinde; size aşırı derecede su gelmesi durumunda yatar pozisyonda hastaneye getirilmeniz gerektiğini söyleyecektir. Böyle bir durumda telaşlanmadan, soğukkanlı bir şekilde en kısa zamanda kliniğe ulaşmaya özen gösteriniz.

Sancılar:

Sancı, rahim kaslarının yukarıdan aşağıya doğru kasılması ile ortaya çıkar. Doğum esnasında bu kasılmalar sonucunda rahim, bebeğin geçebilmesini sağlayacak şekilde dar ağızlı bir şişe formundan geniş ağızlı bir küre formunu alır. Bunun dışında rahim kasılmaları, bebeğin pelvis boşluğunda daha aşağıya hareket ederek, kafasıyla ya da bazı durumlarda makatı ile rahim ağzını girmesini ve genişletmesini sağlar.

Bebeğin rahim boşluğunda aşağı doğru ilerlemesini sağlayan bu kasılmalar genellikle doğumdan 1-2 hafta önce başlar, ama anne adayları tarafından sadece karnın biraz daha sertleşmesi şeklinde algılanır.

Kanamalar:

Doğuma yakın hafif kanamalar genelde çok büyük önem taşımaz, ancak gene de böyle bir durumda doktorunuza başvurmanız gerekir. Fazla miktarda olan kanamalarda mutlaka zaman kaybetmeden hastaneye götürülmenizi sağlayınız.

Doğum eylemi başladığında sancılar 10 dakikalık aralarla gelmeye başlar, öncelikle ağrının ritmini bir süre için takip ettikten sonra hastaneye başvurunuz. Hastaneye uzakta bulunuyorsanız, fazla zaman kaybetmeden yola çıkın.

### **Hastaneye ne zaman başvurmalısınız?**

- Her 10 dakikada bir veya daha kısa aralıklarla gelen ve 1 saatten uzun süredir devam eden düzenli sancılar başladığında
- Suyunuzun gelmesi durumunda
- Kanama halinde

### **Önemli:**

Suyunuzun geldiğinden şüphelendiğiniz durumda bile lütfen hastaneye başvurunuz. Su gelmesini, hamilelikte çok sık olabilen idrar kaçırmasından ayırt etmek her zaman kolay değildir. Suyunuz geldiğinde hemen bir yere uzanın ve ambulans ile yatar şekilde hastaneye getirilmenizi sağlayınız. Özellikle bebeğin kafasının, pelvis boşluğunda sabitlenmediği durumlarda yatar pozisyonda hastaneye ulaşmanız önemlidir. Kanamanız olduğunda da hemen bir ambulans ile hastaneye başvurunuz. Sadece biraz kanla karışık akıntı geldiğinde endişelenmenize gerek yoktur, çünkü bu akıntı rahim ağzının açılmaya başladığının sadece bir göstergesidir.

---

### **Doğum çantası:**

"Doğum çantası"nı hesaplanmış olan doğum tarihinden 2-3 hafta önce "doğumun başlaması" durumunda tüm gerekenlerin yanınızda olması için hazırda tutunuz.

"Doğum çantanız"da bulunması gerekenler:

#### **Anne için:**

- Sabahlık
- Sabun, diş fırçası, diş macunu gibi kullanacağınız temizlik malzemeleri
- Terlik
- Gecelik
- Havlu
- Emzirme sütyeni

#### **Bebek için (hastaneden çıkarken giydirmek için):**

- Zıbın (body)
- Hırka
- Üst gömleği
- Şapka
- Taşıma çantası/bebekler için araba oturağı
- Tulum
- Örtü
- Çorap

### Yanınızda bulunması gereken evraklar:

- Gebelik takip kartı (Mutterpass)
  - Evlilik cüzdanı/evlenmemiş olanlarda doğum kağıdı
  - Evlenmemiş olanlarda varsa babanın belirtildiği resmi evrak
  - Kimlik
  - Sigorta kartınız veya klinik kartınız
- 

### Doğum için kayıt olma:

Bebeğinizi doğurmak için kliniğimizi seçmeniz bizi çok mutlu edecektir. 34.ile 36. gebelik haftaları arasında kadın doğum doktorunuzdan aldığınız sevk ile kliniğimize başvurup, doğum için kaydınızı yaptırabilirsiniz. Lütfen öncesinde polikliniğimizden (telefon:0345/213-4680) randevu alınız.

### **Doğuma kayıt esnasında neler gerçekleşir?**

- Ebe tarafından "doğum kağıdının" hazırlanması
- Doktor tarafından doğum hakkında bilgi verilmesi
- Ultrason ile kontrol
- Riskli hamileliklerin değerlendirilmesi ve doğum şeklinin planlanması
- Özel istekler ve sorular hakkında konuşulması
- Kayıt tarihi: 34.ile 36. gebelik haftaları arasında
- Yer: Kadın Doğum Polikliniği
- 30.Gebelik haftasından sonra lütfen randevu alınız Tel:(0345) 213 4680

Doğum kaydı yapılırken asıl amaç, doğum öncesinde bütün formalitelerin yerine getirilmesidir. Önce bir ebe sizi karşılayıp, hamileliğiniz hakkında sorular sorup, "Partogram" adı verilen hamilelik- ve doğum takibi dosyasını dolduracaktır.Bu işlemler bittikten sonra doğum ile ilgili tüm sorularınızı ebeye yöneltebilirsiniz. Bu görüşmeden sonra kliniğimizde görevli bir doktor tarafından ultrason ile bebeğinizin kontrolü yapılacak ve sonrasında "doktorun bilgilendirme konuşması" çerçevesinde doğumun nasıl gerçekleştiği hakkında size bilgi verilecektir.Riskli hamilelik - veya riskli doğumun söz konusu olduğu hallerde doğum tarihi ve doğumun şekli planlanacaktır. Doğum ve doğum sonrası ile ilgili isteklerinizi her zaman bize bildirebilirsiniz. Size bu konuşma

esnasında "suda doğum" gibi değişik doğum yöntemleri yada bir çok anne adayının sorduğu doğum esnasında ağrı tedavisi hakkında da danışmanlık hizmeti verilecektir.

Doğuma kayıt yaptırırken, doğum yapacağınız kliniği de böylece tanıma imkanını bulacaksınız. Önceden yaptırdığınız bu kayıt, sorularınızın doğumdan önce yanıtlanmasını ve böylece doğum başladığında sadece size ve bebeğinize odaklanmamızı sağlayacaktır. Lütfen Doğum kaydı için polikliniğimizden randevu alınız (Telefon: 0345/213-4680)

---

## **Aileye yönelik Doğum Hizmeti**

- Ebeler tarafından bakım ve takip
- 24 saat boyunca klinikte bulunan Kadın Hastalıkları ve Doğum uzmanı ve telefon ile ulaşılabilen kıdemli uzman ve klinik şefi
- Alternatif doğum yöntemleri;doğum minderi, doğum iskemlesi, doğum ipi ve ayarlanabilen doğum yatakları gibi
- Suda doğum konusunda uzun süreli deneyim
- Planlanmış-veya acil sezeryan doğum oranının azlığı (19%), epizyotomi oranının azlığı (20%)
- Doğumun her anında sağlanabilen ağrı tedavisi (Homöopati, Akupunktur, Aromaterapisi, Pudendus sinir blokajı, Periduralanestezi)
- 24 saat boyunca ulaşılabilen Anestezi(narkoz) doktoru ve yeni doğan uzmanı
- Doğum odasının hemen yanında doğum sonrası-ve yeni doğan servisi, prematüre servisi
- Burg Giebichenstein sanat ve dizayn yüksekokulu öğrencileri tarafından tasarlanmış olan odalar, doğum sonrası -ve yeni doğan-ve prematüre servisi (Doğumhanede sanat)
- Doğum sonrası-Yeni doğan servisinde, banyo, telefon ve televizyon bulunan çift-ya da tek yataklı odalar,tüm odalar roaming in (anne ve bebeğin aynı odada kalması ) özelliği taşımaktadır.
- Servisde internet bağlantı noktası
- "Sağlıklı bebek uyuması" konsepti

- Emzirme hakkında danışmanlık ve/ emzirme grupları
- isteğe bağlı olarak baba ile birlikte aile odasında kalma imkanı
- Gebelik öncesi ve sonrasına yönelik kurs imkanı

### **Özel tıbbi tedavi yöntemleri:**

- Erken doğum/erken doğum tehditi/erken gelen sancılar
- Servix (rahim ağzı) yetmezliği
- Makat gelişlerinde normal vajinal doğum
- Çoklu gebelikler
- Gelişme kusuru ihtimali olan çocuklar
- Kusurlu çocuklar
- Annenin hastalıkları; yüksek tansiyon, gebelik hastalıkları (Gestose, Hellp sendromu), Diabetes Mellitus (Şeker Hastalığı) gibi
- Kan uyuşmazlığı
- Enfeksiyon hastalıkları
- Madde bağımlılığı
- DEGUM II ve Fetüs tıbbi birliği sertifikalı en modern 4D-Ultrasontekniği ile doğum öncesi tanı
  - ilk trimester taraması, ikinci düzey ultrasonografi, dopler sonografi, ekokardiyografi
  - bebeğin su kesesinden örnek alma (amniosentez), korion villus biopsisi (bebeğin eşinden örnek alma)

Doğum merkezinde (Perinatalzentrum), gebe, erken-ve yeni doğan bölümü, çocuk cerrahisi ve çocuk anestezi bölümü bulunmaktadır; böylece planmış doğumlar, acil vakalar, komplikasyon gelişen durumlarda ve yenidoğan hastalıklarında, konusunda uzman kişiler tarafından anne ve bebeğin her an tedavisi yapılabilmektedir.

---

### **iletişim/Ulaşım**

e-mail: [fug@krankenhaus-halle-saale.de](mailto:fug@krankenhaus-halle-saale.de)

Adres: St.Elisabeth ve St.Barbara Hastanesi Kadın Hastalıkları  
ve Doğum Kliniği  
Mauerstrasse 5  
06110 Halle(Saale)

Klinik Şefi sekreteri: Frau Erler  
Tel. (0345) 213 4341  
Fax (0345) 213 4342

Internet adresimiz: [www.geburtshilfe-halle.de](http://www.geburtshilfe-halle.de)  
[www.perinatalzentrum-halle.de](http://www.perinatalzentrum-halle.de)  
[www.frauenheilkunde-halle.de](http://www.frauenheilkunde-halle.de)

Kliniğe Ulaşım: Kliniğin yeri  
Şehir planı

Taşıma araçları ile ulaşım :  
- Tramvay 1,3,4,8,11 (Franckeplatz durağı)  
- Halle Ulaşım AG `nin yol planı

Park imkanı: Kapalı otopark girişi Taubenstrasse